

Dans Ma Forêt Intérieure

Cercle de Résilience au Féminin

A Camoël (Morbihan- 1h de Nantes)



***Samedi 25 juillet 2026 : “L’ours au Croissant de Lune”. Sortir de la rage, (se) pardonner et avancer. Retrouver la paix et la joie dans le coeur et re-créer une vie qui nous ressemble davantage.**

***Dimanche 26 juillet 2026 : “ La Femme Papillon”. Une histoire pour se réconcilier avec la beauté, l’image de soi et le pouvoir de son corps de femme tel qu’il est, célébrer la joie de pouvoir l’habiter avec respect, honorer son histoire et panser ses blessures.**

Témoignage : “Une journée particulière pour laisser exprimer mes couleurs. Je me suis sentie accueillie tant par Laurence que par les autres femmes, et en sécurité, ce qui m’a permis de me dévoiler en douceur , dans ma force et ma vulnérabilité. Nous avons aussi beaucoup ri et cela a participé à tisser le fil de notre sororité. Une joie simple, des émotions et chemins de vie partagés, des outils pour mieux se connaître et se rencontrer.” Michèle (Aude).

Pour celles qui ne me connaissent pas, je suis Laurence David, facilitatrice de Biodanza depuis 2010 et autrice de "Dame d'Amour et autres peau-aimés sensuels et spirituels". Résidant en Occitanie (Aude), je propose divers ateliers de Biodanza, d'écriture sensorielle et d'empuancement du Féminin, inspirée par des archétypes comme les Déesses grecques ou Frida Kahlo. Influencée par "Femmes qui courent avec les loups", je m'engage dans l'accompagnement émotionnel, la résilience et la reconstruction par l'expression corporelle et créative. Formée à l'extension de Biodanza "Intégration du Féminin profond", je suis praticienne en santé émotionnelle, et je souhaite transmettre des outils pratiques pour vivre la sensibilité avec simplicité et joie !



Infos pratiques : samedi 25 et dimanche 26 juillet 2026, de 10h à 17h30, à Camoël 56130. Accueil dès 9h30. Participation : 60 euros par jour ou 100 euros le week-end. Repas partagés, chacun apporte un plat. Hébergement simple sur place en chambre ou tente, avec participation. Groupe de 10 femmes maximum par journée. Plage de Pénestin à proximité pour se rafraîchir. Infos et réservations : Laurence David 0661621921 • biodanzalorena11@gmail.com • Alegriavida.fr • FB/Insta Laurence David Biodanza.