

Dimanche 20 Septembre 2026
Alet-les-Bains

“Dans ma Forêt intérieure”

Cercle de Résilience au Féminin

Biodanza, Rituels symboliques et Expression créative à partir d'un conte tiré de “Femmes qui courent avec les Loups” de Clarissa Pinkola Estès: “**Les Souliers Rouges**”

Votre forêt de jeunesse

“Les Souliers rouges”

* Savoir Identifier les pièges, les cages et autres appâts empoisonnés ...

*Récupérer son esprit créateur et une vie “cousue main” !

Dimanche 20 septembre 2026. De 10h à 17h.
Ecolieu “Les Cristaux”.

Infos/Réservation : Laurence David 06 61 62 19 21.
Alegriavida.fr